

NOVIEMBRE

INSTITUTO LUIS CAMPINO

1er Ciclo : 1º a 3º Básico



TU ADMINISTRADOR DE CASINO:

Ante cualquier duda o consulta comunícate con:
Catherine Schmidt al teléfono: 222 32 38 66

PARA TUS PAPÁS:

Para resolver dudas o consultas, comunícate con nuestras oficinas al e-mail:
catherine.schmidt@sodexo.com

ATENCIÓN:

Si por algún motivo necesitas de una dieta o no vas a almorzar, comunícate con nuestro administrador antes de las 10:00 hrs.

¿Cómo puedo pagar los almuerzos?

El servicio mensual de almuerzo es con pago anticipado dentro de los cinco primeros días hábiles de cada mes. Los almuerzos no consumidos no se pierden si usted avisa al casino antes de las 10 de la mañana.

Formas de Pago

1. Efectivo.
2. Cheque al día nominativo a Sodexo Chile S.A. y cruzado.
3. Transferencia Electrónica:

Razón social: Sodexo Chile S.A.
RUT: 94.623.000-6
Banco: Banco de Chile.
Nº de Cuenta: 171-67588-06.

IMPORTANTE

En caso de realizar transferencia electrónica, enviar comprobante de pago, nombre y curso del alumno a **catherine.schmidt@sodexo.com**
Teléfono: 222 32 38 66

VALOR DEL TICKET DIARIO
IVA INCLUIDO

\$2.850

Ticket diario

\$2.750

Ticket mensual

VALOR MES NOVIEMBRE

\$44.000

16 días sin taller

57.750

21 días con taller

NOVIEMBRE INSTITUTO LUIS CAMPINO 1er Ciclo : 1° a 3° Básico

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPAÑAMIENTOS
ACOMPAÑAMIENTOS

POSTRE 1
POSTRE 2

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPAÑAMIENTOS
ACOMPAÑAMIENTOS

POSTRE 1
POSTRE 2

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPAÑAMIENTOS
ACOMPAÑAMIENTOS

POSTRE 1
POSTRE 2

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPAÑAMIENTOS
ACOMPAÑAMIENTOS

POSTRE 1
POSTRE 2

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPAÑAMIENTOS
ACOMPAÑAMIENTOS

POSTRE 1
POSTRE 2

			1	2	3
			Ensalada tomate Aceitunas	Ensalada pepino Ensalada lechuga	
			Lentejas parmesanas	Hamburguesa de vacuno a la bordalesa	
			Pechuga de pollo rebozada Arroz pilaf	Papas duquesas	
			Fruta estación Compota	Fruta estación Yogurt con cereal	
	6	7	8	9	10
Ensalada lechuga Ensalada betarraga Queso fresco	Ensalada tomate Palmitos	Ensalada choclo Huevo	Ensalada lechuga Ensalada zanahoria hilo Aceitunas	Bocado de ave Ensalada lechuga	
Pollo al jugo	Hamburguesa de vacuno	Carne al jugo Puré de papas	Porotos guisados	Varita de pescado	
Tallarines	Arroz casero	Pastel de choclos	Salsa reina pomodoro Tallarines	Papas fritas	
Fruta estación Leche nevada	Fruta estación Jalea frambuesa/yogurt	Fruta estación Compota de manzana	Fruta estación Yogurt	Fruta estación Profiterol pastelera	
	13	14	15	16	17
Ensalada lechuga Palta	Ensalada tomate Ensalada espinaca	Ensalada choclo Palmitos	Tomate Ensalada lechuga		
Croquetas de vacuno	Lentejas parmesanas	Charquicán ver. con vacuno	Chuleta		
Choclo con mantequilla Spaghettis	Tomaticán con pollo trozo Arroz pilaf	Pechuga pollo a la plancha Espirales	Papas fritas		
Fruta estación Durazno al jugo	Fruta estación Plátano	Fruta estación Jalea piña	Fruta estación Queque mármol		
	20	21	22	23	24
Ensalada espinaca Ensalada tomate	Ensalada zanahoria Jamón	Ensalada betarraga Huevo	Ensalada lechuga Ensalada zanahoria	Cornet jamón Ensalada lechuga	
Salsa boloñesa	Filetillos de pollo al jugo	Pizza napolitana	Asado de vacuno	Hamburguesa de ave	
Quífaros	Puré de papas Arroz casero		Lasaña boloñesa Arroz casero	Papas fritas	
Fruta estación Arroz con leche	Fruta estación Yogurt batido	Fruta estación	Fruta estación Jalea frambuesa/yogurt	Fruta estación Helado paleta	
	27	28	29	30	
Ensalada lechuga Ensalada choclo	Ensalada tomate Palmitos	Ensalada lechuga Quesillo	Ensalada mix repollos Palta		
Pescadito apanado	Salsa boloñesa	Churrasco vacuno	Filetillos de pollo al jugo		
Puré de papas Verduras julianas al oliva	Espirales	Charquican verd. con vacuno Arroz	Lentejas guisadas Espirales		
Fruta estación Cocktail de frutas	Fruta estación Maicena con leche /salsa frambuesa	Fruta estación Macedonia natural	Fruta estación Chileno		

TODOS LOS DÍAS PUEDES LLEVAR:
SALAD BAR + SOPA + PLATO
PRINCIPAL Y POSTRE CON
ALTERNATIVAS A ELECCIÓN



COMPLEMENTOS
DIARIOS:
ADEREZOS, PAN,
JUGO O AGUA
PURIFICADA

DIARIAMENTE PODRÁS
OPTAR POR
MENÚ O HIPOCALÓRICO EN
REEMPLAZO
DEL PLATO PRINCIPAL

