

NOVIEMBRE

INSTITUTO LUIS CAMPINO

2do Ciclo : 4º Básico a 4º Medio



TU ADMINISTRADOR DE CASINO:

Ante cualquier duda o consulta comunícate con:
Catherine Schmidt al teléfono: 222 32 38 66

PARA TUS PAPÁS:

Para resolver dudas o consultas, comunícate con nuestras oficinas al e-mail:
catherine.schmidt@sodexo.com

ATENCIÓN:

Si por algún motivo necesitas de una dieta o no vas a almorzar, comunícate con nuestro administrador antes de las 10:00 hrs.

¿Cómo puedo pagar los almuerzos?

El servicio mensual de almuerzo es con pago anticipado dentro de los cinco primeros días hábiles de cada mes. Los almuerzos no consumidos no se pierden si usted avisa al casino antes de las 10 de la mañana.

Formas de Pago

1. Efectivo.
2. Cheque al día nominativo a Sodexo Chile S.A. y cruzado.
3. Transferencia Electrónica:
Razón social: Sodexo Chile S.A.
RUT: 94.623.000-6
Banco: Banco de Chile.
Nº de Cuenta: 171-67588-06.

IMPORTANTE

En caso de realizar transferencia electrónica, enviar comprobante de pago, nombre y curso del alumno a **catherine.schmidt@sodexo.com**
Telefono: 222 32 38 66

VALOR DEL TICKET DIARIO
IVA INCLUIDO

\$2.850 **\$2.750**
Ticket diario Ticket mensual

VALOR MES NOVIEMBRE

\$44.000
16 días sin taller
57.750
21 días con taller

NOVIEMBRE INSTITUTO LUIS CAMPINO 2do Ciclo : 4º Básico a 4º Medio

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SALAD BAR

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

VEGETARIANO NATURALMENTE

POSTRES

SALAD BAR

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

VEGETARIANO NATURALMENTE

POSTRES

SALAD BAR

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

VEGETARIANO NATURALMENTE

POSTRES

SALAD BAR

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

VEGETARIANO NATURALMENTE

POSTRES

SALAD BAR

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

VEGETARIANO NATURALMENTE

POSTRES

Ensalada mix repollos
Ensalada lechuga
Ensalada choclo

Salsa alfredo
Tallarines

Filetillos de pollo grillé
Puré de papas

Fajitas vegetarianas
Vac. parmentier ensalada

Fruta natural
Jalea melón tuna
Leche nevada
Compota de ciruelas

Ens. lechuga/crutones/palta
Ensalada tomate
Ens. zapallo italiano y zanahoria

Pechuga de pollo al limón
Choclo entero

Croq. de vacuno a la bordalesa
Spaghettis atomatados

Acelgas crema con papas do.
Pollo grillé con ensaladas

Fruta natural
Jalea naranja
Sémola con leche salsa
caramelo
Durazno al jugo

Ensalada espinaca
Ensalada de cohayuyo
Ensalada tomate

Salsa boloñesa
Quifaros

Filetillos de pollo apanados
Verduras julianas al oliva

Papas rellenas que-champ.
Ensalada de la casa

Fruta natural
Jalea bicolor
Natilla vainilla /coco
Piñas al jugo

Ensalada mix siciliano casino
Ensalada lechuga
Ensalada choclo y zanahoria

Pescadito apanado
Puré de papas

Vacuno juliana arvejado
Arroz a la turca

Torta pascualina acelga
Palta rell. pollo/ens. coliflor
tomate lechuga

Fruta natural
Jalea frambuesa
Flan frutilla
Cocktail de frutas

6

Ensalada tomate
Ensalada zanahoria
Ens. lechuga/crutones/palta

Hambur. de vacuno con base
Arroz casero

Pechuga de pollo al jugo
Verduras salteado al sésamo

Omelette alcach. pim. rojo
Ensalada César pollo

Fruta natural
Jalea frambuesa/yogurt
Leche asada
Turrón de nueces

7

Ensalada acelga
Ensalada choclo
Ensalada tomate

Carne al jugo
Puré de papas

Pastel de choclo
Choclo a la crema

Pastel de choclo veg.
Ensalada nicoise

Fruta natural
Jalea melón tuna /fruta
Mousse chocolate
Compota de manzana

1

Ensalada tomate
Ensalada lechuga costina
Ensalada alegre

Pechuga de pollo rebozada
Arroz mexicano

Choricillo de cerdo
Lentejas parmesanas

Canelloni florentinos
Ensalada nicoise

Fruta natural
Jalea frambuesa /leche
condensada
Torta yogurt
Compota mixta

2

Ensalada lechuga mix
Ensalada mix repollos
Ensalada chilena

Hambur. de vacu. bordalesa
Papas duquesas

Humitas

Torta vegetariana

Fruta natural
Jalea mármol naranja -
melón tuna
Sémola con leche
Queque de vainilla

3

13

Ensalada repollo/cilantro
Ensalada betarraga
Ensalada espinaca

Beef molido
Lentejas parmesanas

Tomatacán con pollo
Arroz casero

Tomatacán con carne de soya
Ensalada del chef

Fruta natural
Jalea frambuesa
Leche asada
Compota pera

14

Ensalada tomate
Ensalada lechuga
Ensalada choclo y zanahoria

Charq. verduras con vacuno

Pechuga de pollo a la plancha
Espirales

Charq. de verduras con huevo
Tomate relleno con ensaladas

Fruta natural
Jalea piña
Mousse vainilla
Alfajor

15

Ensalada lechuga mix
Ensalada acelga
Ensalada tomate

Merluza a la mantequilla
Espirales

Croquetas de vacuno
Arroz piamontesa

Zapallo italiano al gratín
Vacuno con ensaladas

Fruta natural
Jalea melón tuna
Helado paleta centella
Yogurt con cereal

16

17

20

Ens. lechuga/crutones/palta
Ensalada zanahoria
Ensalada baltimore

Filetillos de pollo al jugo
Verduras salteadas

Asado de cerdo
Arroz casero

Tortilla española
Atun/ens. lechuga tomate choclo

Fruta natural
Jalea már. naranja - melón tuna
Flan caramelo /coco rallado
Ensalada de frutas natural postre

21

Ensalada repollo/cilantro
Ensalada acelga
Ens. betarraga juliana cruda

Papas doradas/verduras a la crema
Asado de vacuno

Pizza napolitana

Verduras crema con papas doradas
Ensalada del chef

Fruta natural
Jalea frambuesa/merengue
Crema pastelera /mermelada
Brazo de reina

22

Ensalada tomate
Ensalada zanahoria
Ensalada porotos negros

Lasaña boloñesa

Carne mongoliana
Arroz chaufán

Salsa de queso y pimiento
Fetuccini al cilantro

Ensalada del huerto
Fruta natural
Jalea melón tuna
Flan choclo-frutilla
Yogurt con cereal

23

24

27

Ensalada tomate
Ensalada zanahoria hilo
Ensalada arvejas a la chilena

Filetillo pollo salsa champ.
Papas doradas

Salsa bolognesa
Espirales

Omelette champiñón
Papas al romero
Ensalada griega

Fruta natural
Jalea tricolor frambuesa -
melón tuna - piña
Maicena con leche /salsa
frambuesa
Piñas al jugo

28

Ensalada lechuga/aceituna
Ensalada diente dragón
Ensalada tomate y brócoli

Beef de vacuno
Arroz casero

Charq. verduras con vacuno

Fetuccini con salsa hongos
Ensalada de atún

Fruta natural
Jalea frambuesa
Suspiro limeño
Macedonia natural

29

Ensalada mix repollos
Ensalada espinaca
Ensalada porotos verdes

Lomo de cerdo a la mostaza
Espirales

Lentejas guisadas

Pastel de papas-soya
Ensalada pavo con nueces

Fruta natural
Jalea naranja /plátano
Nevado de frutilla
Compota de manzana

30

TODOS LOS DÍAS PUEDES LLEVAR:
SALAD BAR + SOPA + PLATO
PRINCIPAL Y POSTRE CON
ALTERNATIVAS A ELECCIÓN



COMPLEMENTOS
DIARIOS:
ADEREZOS, PAN,
JUGO O AGUA
PURIFICADA

DIARIAMENTE PODRÁS
OPTAR POR
MENÚ O HIPOCALÓRICO EN
REEMPLAZO
DEL PLATO PRINCIPAL

sodexo