

# JUNIO

## INSTITUTO LUIS CAMPINO

2do Ciclo : 4º Básico a 4º Medio



### TU ADMINISTRADOR DE CASINO:

Ante cualquier duda o consulta comunícate con **Catherine Schmidt al teléfono: 222 32 38 66**

### PARA TUS PAPÁS:

Para resolver dudas o consultas, comunícate con nuestras oficinas al e-mail: **catherine.schmidt@sodexo.com**

### ATENCIÓN:

Si por algún motivo necesitas de una dieta o no vas a almorzar, comunícate con nuestro administrador antes de las 10:00 hrs.

### ¿Cómo puedo pagar los almuerzos?

El servicio mensual de almuerzo es con pago anticipado dentro de los cinco primeros días hábiles de cada mes. Los almuerzos no consumidos no se pierden si usted avisa al casino antes de las 10 de la mañana.

### Formas de Pago

1. Efectivo.
2. Cheque al día nominativo a Sodexo Chile S.A. y cruzado.
3. Transferencia Electrónica:

Razón social: Sodexo Chile S.A.  
RUT: 94.623.000-6  
Banco: Banco de Chile.  
Nº de Cuenta: 171-67588-06.

### IMPORTANTE

En caso de realizar transferencia electrónica, enviar comprobante de pago, nombre y curso del alumno a **catherine.schmidt@sodexo.com**  
Telefono: 222 32 38 66

VALOR DEL TICKET DIARIO  
IVA INCLUIDO

**\$2.850**

Ticket diario

**\$2.750**

Ticket mensual

VALOR MES  
JUNIO

**\$46.750**

17 días

### LUNES

### MARTES

### MIÉRCOLES

### JUEVES

### VIERNES

SALAD BAR

PLATO DE FONDO

PLATO DE FONDO

POSTRE

SALAD BAR

PLATO DE FONDO

PLATO DE FONDO

POSTRE

SALAD BAR

PLATO DE FONDO

PLATO DE FONDO

POSTRE

SALAD BAR

PLATO DE FONDO

PLATO DE FONDO

POSTRE

SALAD BAR

PLATO DE FONDO

PLATO DE FONDO

POSTRE

Ensalada tomate  
Ensalada lechuga  
Ensalada choclo y zanahoria

Asado de vacuno  
Quifaros atomatados

Hamburguesa de ave  
Puré de papas

Fruta de la estación  
Jalea  
Leche nevada  
Piña alegre

Ensalada repollo/cilantro  
Ensalada lechuga/aceituna  
Ensalada baltimore

Merluza apanada  
Arroz zanahoria

Zapallo italiano gratinado

Fruta de la estación  
Jalea  
Flan diet lúcuma  
Compota de frutilla

Ensalada lechuga  
Ensalada zanahoria  
Ensalada alegre

Salsa italiana  
Quifaros al perejil

Filetillos de pollo apanados  
Puré de papas

Fruta estación  
Jalea  
Arroz con leche  
Compota de durazno

Ensalada lechuga  
Ens. Z. Italiano y zanahoria  
Ensalada apio

Jardinera de vacuno  
Mostachollis al perejil

Filetillos de pollo al jugo  
Guiso de acelgas

Fruta estación  
Jalea  
Flan vainilla  
Macedonia natural

Ensalada lechuga  
Ensalada p. negros c/ cilantro  
Ensalada tomate

Pastel de choclo

Pechuga de pollo grillé  
Papas al oregano

Fruta de la estación  
Jalea  
Mousse lúcuma  
Macedonia natural

Ensalada tomate  
Ens. lechuga/crutones/palta  
Ensalada porotos verdes

Charquicán de verduras  
Churrasco vacuno

Croquetas de vacuno arvejada  
Espirales aglio e olio

Fruta de la estación  
Jalea  
Suspiro limeño  
Yogurt con cereal

Ensalada tomate  
Ensalada zapallo italiano  
Ensalada lechuga

Choricillo de cerdo  
Lentejas guisadas

Ragout de pollo  
Arroz casero

Fruta estación  
Jalea  
Casatta falsa  
Compota de pera

Ensalada lechuga  
Ensalada mix repollos  
Ensalada jardinera

Beef de pavo

Espirales

fruta de la estación  
Jalea  
Natilla manjar /almendra  
Torta yogurt

Ensalada mix lechuga  
Ensalada tomate  
Ensalada betarraga juliana

Filetillos de pollo al jugo  
Papas salteadas  
Arroz pilaf

Fruta de la estación  
Jalea  
Leche asada  
Macedonia natural

Ensalada mix repollos  
Ensalada betarraga  
Ensalada papas mayo

Croquetas de vacuno  
Arroz pilaf

Filetillos de pollo al jugo  
Papas parmentier

Fruta estación  
Jalea  
Flan diet lúcuma  
Queque de zanahoria

Ensalada repollo/cilantro  
Ensalada betarraga  
Ensalada jardinera/acelga

Merluza al horno  
Papas salteadas

Churrasco vacuno  
Charquicán de verduras

Fruta estación  
Jalea  
Natilla manjar /almendra  
Kuchen manzana

Ensalada lechuga  
Ensalada betarraga  
Ensalada zanahoria porotos verdes

Estofado de vacuno

Pechuga de pollo rebozada  
Espirales

Fruta de la estación  
Jalea  
Turrón  
Espuma de frambuesa

Ensalada tomate  
Ensalada lechuga  
Ensalada porotos verdes

Choricillo de cerdo  
Porotos granados con pilco

Trutro corto de pollo asado  
Puré de papas  
Espirales atomatados

Fruta de la estación  
Jalea  
Flan vainilla /salsa caramelo  
Compota mixta

Ensalada lechuga  
Ensalada zanahoria  
Ensalada tomate /poroto verde

Choricillo de cerdo  
Porotos granados con mazamorra

Salsa Alfredo  
Espirales

Fruta de la estación  
Jalea  
Panna cotta  
Compota de ciruelas

Ensalada acelga  
Ensalada zanahoria  
Ensalada lechuga/espinaaca

Varitas de pescado al horno  
Puré de papas

Salsa de dos quesos  
Espirales

Fruta estación  
Jalea  
Natilla lúcuma  
Compota mixta

Ensalada tomate  
Ensalada lechuga costina  
Ensalada choclo

Pechuga de pollo rebozada  
Arroz mexicano

Choricillo de cerdo  
Lentejas guisadas

Fruta estación  
Jalea  
Torta yogurt  
Compota mixta

Ensalada tomate  
Ensalada espinaaca  
Ensalada brócoli/lechuga/pimentón rojo/huevo

Pechuga de pollo grillé  
Papas fritas

Tacos mixtos / guacamole  
Arroz mexicano

Fruta de la estación  
Jalea  
Bavarois frambuesa  
Compota mixta diet

Ensalada lechuga costina  
Ensalada zanahoria  
Ensalada tomate /poroto verde

Cerdo mongoliano  
Arroz chaufán

Filetillos de pollo apanados  
Papas fritas

Fruta de la estación  
Jalea  
Bavarois naranja - frambuesa  
Compota de durazno

Ensalada tomate  
Ensalada lechuga  
Ensalada rusa

Canelloni reina al gratin  
Papas fritas

Asado de vacuno  
Verduras salteadas

Fruta de la estación  
Jalea  
Ilusion piña  
Arroz con leche

Ensalada pepino/tomate  
Ensalada lechuga  
Ensalada elqui

Filetillos de pollo grillé  
Arroz pilaf

Lasaña boloñesa

Fruta estación  
Jalea  
Leche asada  
Helado paleta

Ensalada lechuga mix  
Ensalada mix repollos  
Ensalada zanahoria hilo po.verdes

Pechuga de pollo grillé  
Papas duquesas

Hamburguesa de vacuno a la bordalesa  
Quifaros al perejil

Fruta estación  
Jalea  
Sémola con leche  
Queque de vainilla

TODOS LOS DÍAS PUEDES LLEVAR:  
SALAD BAR + SOPA + PLATO  
PRINCIPAL Y POSTRE CON  
ALTERNATIVAS A ELECCIÓN.



COMPLEMENTOS  
DIARIOS:  
ADEREZOS, PAN,  
JUGO O AGUA  
PURIFICADA.

DIARIAMENTE PODRÁS  
OPTAR POR MENÚ  
O HIPOCALÓRICO EN  
REEMPLAZO DEL  
PLATO PRINCIPAL.

sodexo