

SEPTIEMBRE

INSTITUTO LUIS CAMPINO

2do Ciclo : 4º Básico a 4º Medio



TU ADMINISTRADOR DE CASINO:

Ante cualquier duda o consulta comunícate con **Catherine Schmidt al teléfono: 222 32 38 66**

PARA TUS PAPÁS:

Para resolver dudas o consultas, comunícate con nuestras oficinas al e-mail: **catherine.schmidt@sodexo.com**

ATENCIÓN:

Si por algún motivo necesitas de una dieta o no vas a almorzar, comunícate con nuestro administrador antes de las 10:00 hrs.

¿Cómo puedo pagar los almuerzos?

El servicio mensual de almuerzo es con pago anticipado dentro de los cinco primeros días hábiles de cada mes. Los almuerzos no consumidos no se pierden si usted avisa al casino antes de las 10 de la mañana.

Formas de Pago

1. Efectivo.
2. Cheque al día nominativo a Sodexo Chile S.A. y cruzado.
3. Transferencia Electrónica:

Razón social: Sodexo Chile S.A.
RUT: 94.623.000-6
Banco: Banco de Chile.
Nº de Cuenta: 171-67588-06.

IMPORTANTE

En caso de realizar transferencia electrónica, enviar comprobante de pago, nombre y curso del alumno a **catherine.schmidt@sodexo.com**
Telefono: 222 32 38 66

VALOR DEL TICKET DIARIO
IVA INCLUIDO

\$2.850 **\$2.750**
Ticket diario Ticket mensual

VALOR MES SEPTIEMBRE
15 Días

\$33.000
Sin miércoles anticipados
\$41.250
Con miércoles anticipados

SEPTIEMBRE INSTITUTO LUIS CAMPINO 2do Ciclo : 4º Básico a 4º Medio

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SALAD BAR 1
SALAD BAR 2
SALAD BAR 3

PLATO DE FONDO

PLATO DE FONDO

POSTRES

SALAD BAR 1
SALAD BAR 2
SALAD BAR 3

PLATO DE FONDO

PLATO DE FONDO

POSTRES

SALAD BAR 1
SALAD BAR 2
SALAD BAR 3

PLATO DE FONDO

PLATO DE FONDO

POSTRES

SALAD BAR 1
SALAD BAR 2
SALAD BAR 3

PLATO DE FONDO

PLATO DE FONDO

POSTRES

SALAD BAR 1
SALAD BAR 2
SALAD BAR 3

PLATO DE FONDO

PLATO DE FONDO

POSTRES

Ensalada mix repollos
Ensalada lechuga
Ensalada choclo

Salsa alfredo
Tallarines

Filetillos de pollo grillé
Puré de papas

Fruta estación
Jalea melón tuna
Leche nevada
Compota de ciruelas

Ensalada lechuga/crutones/palta
Ensalada tomate
Ensalada zapallo italiano y zanahoria hilo

Pechuga de pollo al limón
Verduras asadas

Hamburguesa de vacuno a la bordalesa
Spaghettis atomatados
Fruta estación
Jalea naranja
Sémola con leche
Durazno al jugo

Ensalada mix lechuga
Ensalada choclo y zanahoria

Pescadito apanado
Puré de papas

Vacuno juliana arvejado
Arroz a la turca

Fruta estación
Jalea
Flan frutilla
Cocktail de frutas

Ensalada tomate
Ensalada zanahoria
Ensalada lechuga/crutones/palta

Albóndigas de vacuno atomatadas
Arroz casero

Pechuga de pollo al jugo
Verduras salteado al sésamo

Fruta estación
Jalea
Leche asada
Turrón de nueces

Ensalada repollo/cilantro
Ensalada betarraga
Ensalada espinaca

Beef molido
Lentejas parmesanas

Tomatacán con pollo trozo
Arroz casero
Fruta estación
Jalea
Leche asada
Compota pera

Ensalada tomate
Ensalada zanahoria
Ensalada arvejas a la chilena

Filetillos de pollo arvejado
Arroz a la turca

Salsa boloñesa
Mostacholis

Fruta estación
Jalea
Maicena con leche
Piñas al jugo

Ensalada acelga
Ensalada choclo
Ensalada tomate

Carne al jugo
Puré de papas

Varitas de pescado al horno
Choclo a la crema

Fruta estación
Jalea
Mousse chocolate
Compota de manzana

Ensalada tomate
Ensalada lechuga
Ensalada choclo y zanahoria

Cazuela de vacuno

Pechuga de pollo a la plancha
Espirales
Fruta estación
Jalea piña
Mousse vainilla
Alfajor

Ensalada lechuga/aceituna
Ensalada diente dragón
Ensalada tomate y brócoli

Churrasco vacuno
Arroz casero

Charquicán de verduras con vacuno

Fruta estación
Jalea frambuesa
Suspiro limeño
Macedonia natural

Ensalada lechuga
Ensalada zanahoria
Ensalada mix repollos

Parmentier de vacuno
porotos guisados

Tallarines
Salsa reina pomodoro

Fruta estación
Jalea
Flan vainilla /salsa caramelo
Macedonia natural

Ensalada lechuga mix
Ensalada acelga
Ensalada tomate

Trutro de pollo asado
Arroz zanahoria

Chuleta de cerdo plancha
Papas fritas
Fruta estación
Jalea melón tuna
Helado paleta centella
Yogurt con cereal

Ensalada mix repollos
Ensalada espinaca
Ensalada porotos verdes

Pavo juliana
Espirales

Churrasco vacuno
Lentejas guisadas

Fruta estación
Jalea naranja /plátano
Nevado de frutilla
Compota de manzana

Ensalada lechuga
Ensalada mix repollos
Ensalada zanahoria hilo y porotos verdes

Pechuga de pollo grillé
Papas duquesas

Hamburguesa de vacuno a la bordalesa
Quifaros al perejil

Fruta estación
Jalea
Sémola con leche
Queque de vainilla

Ensalada tomate
Ensalada acelga
Ensalada lechuga/crutones/palta

Pescadito apanado
Arroz casero

Cerdo al orégano
Acelgas a la crema

Fruta estación
Jalea bicolor
Ilusión piña
Profiterol pastelera

Ensalada lechuga mix
Ensalada acelga
Ensalada tomate

Trutro de pollo asado
Arroz zanahoria

Chuleta de cerdo plancha
Papas fritas
Fruta estación
Jalea melón tuna
Helado paleta centella
Yogurt con cereal

Ensalada mix lechuga
Ensalada betarraga
Ensalada rusa

Carne mongoliana
Arroz chaufan

Croquetas de pollo
Papas fritas

Fruta estación
Jalea /yogurt
Bavarois
Helado paleta centella

TODOS LOS DÍAS PUEDES LLEVAR:
SALAD BAR + SOPA + PLATO
PRINCIPAL Y POSTRE CON
ALTERNATIVAS A ELECCIÓN.



COMPLEMENTOS
DIARIOS:
ADEREZOS, PAN,
JUGO O AGUA
PURIFICADA.

DIARIAMENTE PODRÁS
OPTAR POR MENÚ
O HIPOCALÓRICO EN
REEMPLAZO DEL
PLATO PRINCIPAL.

sodexo