

OCTUBRE

INSTITUTO LUIS CAMPINO

2do Ciclo : 4º Básico a 4º Medio



TU ADMINISTRADOR DE CASINO:

Ante cualquier duda o consulta comunícate con
Catherine Schmidt al teléfono: 222 32 38 66

PARA TUS PAPÁS:

Para resolver dudas o consultas, comunícate
con nuestras oficinas al e-mail:
catherine.schmidt@sodexo.com

ATENCIÓN:

Si por algún motivo necesitas de una dieta
o no vas a almorzar, comunícate con nuestro
administrador antes de las 10:00 hrs.

¿Cómo puedo pagar los almuerzos?

El servicio mensual de almuerzo es con pago anticipado dentro de los cinco primeros días hábiles de cada mes. Los almuerzos no consumidos no se pierden si usted avisa al casino antes de las 10 de la mañana.

Formas de Pago

1. Efectivo.
2. Cheque al día nominativo a Sodexo Chile S.A. y cruzado.
3. Transferencia Electrónica:

Razón social: Sodexo Chile S.A.
RUT: 94.623.000-6
Banco: Banco de Chile.
Nº de Cuenta: 171-67588-06.

IMPORTANTE

En caso de realizar transferencia electrónica, enviar
comprobante de pago, nombre y curso del alumno a
catherine.schmidt@sodexo.com
Telefono: 222 32 38 66

VALOR DEL TICKET DIARIO
IVA INCLUIDO

\$2.850 **\$2.750**
Ticket diario Ticket mensual

VALOR MES OCTUBRE
4º A 6º BÁSICO
\$33.000
13 días sin miércoles
\$38.500
15 días con miércoles

VALOR MES OCTUBRE
7ºA 4º MEDIO
\$35.750
13 días sin miércoles
\$41.250
15 días con miércoles

LUNES

Ensalada lechuga
Ensalada zanahoria
Ensalada chocado

2

Filetillos de pollo al jugo
Puré de papas

Chapsuí mixto
Arroz chaufán

Pastel suizo
Ensalada César

Fruta estación
Jalea naranja
Mousse frambuesa
Durazno al jugo

MARTES

Ensalada espinaca
Ensalada tomate
Ensalada zapallo italiano

3

Porotos con tallarines

Asado de vacuno
Papas doradas
Panqueques soya

Pollo y ensaladas

Fruta estación
Jalea
Leche asada
Compota de pera

MIÉRCOLES

Ensalada lechuga
Ensalada mix repollos
Ensalada jardinera

4

Varitas de pescado
Arroz al perejil

Salsa boloñesa
Espirales
Quiche vegetariano

Ensalada americana de pollo

Fruta
Jalea naranja
Natilla manjar / almendra
Yogurt con cereal

JUEVES

Ensalada tomate
Ensalada lechuga
Ensalada porotos verdes

5

Churrasco de cerdo
Porotos con tallarines

Pechuga de pollo asada
Puré de papas

Torta pascualina acelga
Ensalada nicoise

Fruta
Jalea
Flan vainilla / salsa caramelo
Chileno

VIERNES

Ensalada lechuga
Ensalada zanahoria
Ensalada tomate / poroto verde

6

Cerdo mongoliano
Arroz chaufán

Asado de vacuno
Papas fritas

Papas rellenas queso-champiñón
Tomate relleno

Fruta
Jalea
Bavarois
Durazno al jugo

SALAD BAR 1
SALAD BAR 2
SALAD BAR 3

PLATO DE FONDO

PLATO DE FONDO

VEGETARIANO

NATURALMENTE

POSTRES

SALAD BAR 1
SALAD BAR 2
SALAD BAR 3

PLATO DE FONDO

PLATO DE FONDO

VEGETARIANO

NATURALMENTE

POSTRES

SALAD BAR 1
SALAD BAR 2
SALAD BAR 3

PLATO DE FONDO

PLATO DE FONDO

VEGETARIANO

NATURALMENTE

POSTRES

SALAD BAR 1
SALAD BAR 2
SALAD BAR 3

PLATO DE FONDO

PLATO DE FONDO

VEGETARIANO

NATURALMENTE

POSTRES

SALAD BAR 1
SALAD BAR 2
SALAD BAR 3

PLATO DE FONDO

PLATO DE FONDO

VEGETARIANO

NATURALMENTE

POSTRES

Ensalada repollo
Ensalada lechuga
Ensalada baltimore

16

Croquetas de atún
Arroz zanahoria

Zapallo italiano gratinado

Fetuccini con salsa hongos

Ensalada campestre

Fruta estación
Jalea
Maicena con leche
Cocktail de frutas

Ensalada tomate
Ensalada lechuga
Ensalada porotos verdes

17

Filetillos de pollo arvejado
Papas salteadas

Croquetas de vacuno
Espirales aglio e olio
Omelette espárragos/ arroz
piamontesa

Ensalada mixta

Fruta estación
Jalea
Suspiro limeño
Yogurt con cereal

Ensalada mix lechuga
Ensalada tomate
Ensalada betarraga

18

Lentejas

Filetillos de pollo arvejado
Puré de papas

Budín tres verduras
Ensalada César

Fruta estación
Jalea
Mousse lúcuma
Macedonia

Ensalada lechuga
Ensalada zanahoria
Ensalada tomate / poroto verde

19

Churrasco vacuno
Garbanzos guisados

Salsa alfredo
Espirales

Zapallo italiano relleno vegetaiano
Palta rellena

Fruta estación
Jalea
Panna cotta
Compota de ciruelas

Ensalada tomate
Ensalada lechuga
Ensalada rusa

20

Trutro de pollo al jugo
Papas duquesas

Asado de vacuno
Verduras salteadas
Fritos de coliflor/ puré papas
florentino
Ensalada griega

Fruta estación
Jalea bicolor
Ilusión piña
Arroz con leche

Ensalada lechuga
Ensalada zanahoria
Ensalada alegre

23

Salsa italiana
Quifaros al perejil

Filetillos de pollo apanados
Puré de papas

Fetuccini con salsa de champiñones
Ensalada César

Fruta estación
Jalea diet de naranja
Arroz con leche
Compota de durazno

Ensalada tomate
Ensalada zapallo italiano
Ensalada lechuga

24

Churrasco de vacuno
Lentejas guisadas

Omelette
Ensalada zanahoria

Pastel de papas-soya
Palta rellena

Fruta estación
Jalea
Casatta falsa
Compota de pera

25

26

27

Ensalada tomate
Ensalada César
Ensalada alegre

30

Beef de pavo
Arroz pilaf

Tallarines bontue
Salsa blanca
Pasta al queso

Ensalada italiana

Fruta estación
Jalea
Leche nevada
Cocktail de frutas

Ensalada lechuga
Ens. zapallo italiano y zanahoria
Ensalada apio

31

Jardinera de vacuno
Tallarines

Filetillos de pollo al jugo
Guiso de acelgas

Torta pascualina de acelga
Ensalada César

Fruta estación
Jalea
Flan vainilla
Macedonia natural

TODOS LOS DÍAS PUEDES LLEVAR:
SALAD BAR + SOPA + PLATO
PRINCIPAL Y POSTRE CON
ALTERNATIVAS A ELECCIÓN.



COMPLEMENTOS
DIARIOS:
ADEREZOS, PAN,
JUGO O AGUA
PURIFICADA.

DIARIAMENTE PODRÁS
OPTAR POR MENÚ
O HIPOCALÓRICO EN
REEMPLAZO DEL
PLATO PRINCIPAL.

sodexo