

AGOSTO

INSTITUTO LUIS CAMPINO

1er Ciclo : 1º a 3º Básico



TU ADMINISTRADOR DE CASINO:

Ante cualquier duda o consulta comunícate con:
Catherine Schmidt al teléfono: 222 32 38 66

PARA TUS PAPÁS:

Para resolver dudas o consultas, comunícate con nuestras oficinas al e-mail:
catherine.schmidt@sodexo.com

ATENCIÓN:

Si por algún motivo necesitas de una dieta o no vas a almorzar, comunícate con nuestro administrador antes de las 10:00 hrs.

¿Cómo puedo pagar los almuerzos?

El servicio mensual de almuerzo es con pago anticipado dentro de los cinco primeros días hábiles de cada mes. Los almuerzos no consumidos no se pierden si usted avisa al casino antes de las 10 de la mañana.

Formas de Pago

1. Efectivo.
2. Cheque al día nominativo a Sodexo Chile S.A. y cruzado.
3. Transferencia Electrónica:

Razón social: Sodexo Chile S.A.
RUT: 94.623.000-6
Banco: Banco de Chile.
Nº de Cuenta: 171-67588-06.

IMPORTANTE

En caso de realizar transferencia electrónica, enviar comprobante de pago, nombre y curso del alumno a **catherine.schmidt@sodexo.com**
Telefono: 222 32 38 66

VALOR DEL TICKET DIARIO
IVA INCLUIDO

\$2.850

Ticket diario

\$2.750

Ticket mensual

VALOR MES AGOSTO

\$44.000

16 días sin taller

57.750

21 días con taller

AGOSTO INSTITUTO LUIS CAMPINO 1er Ciclo : 1º a 3º Básico

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPAÑAMIENTOS
ACOMPAÑAMIENTOS

POSTRE 1
POSTRE 2

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPAÑAMIENTOS
ACOMPAÑAMIENTOS

POSTRE 1
POSTRE 2

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPAÑAMIENTOS
ACOMPAÑAMIENTOS

POSTRE 1
POSTRE 2

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPAÑAMIENTOS
ACOMPAÑAMIENTOS

POSTRE 1
POSTRE 2

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPAÑAMIENTOS
ACOMPAÑAMIENTOS

POSTRE 1
POSTRE 2

1 Ensalada tomate
Queso fresco

Porotos con tallarines

Papas doradas
Carne asada

Fruta estación
Compota de pera

7 Ensalada lechuga
Salsa guacamole

Tacos ave

Fruta
Yogurt con cereal

14 Ensalada zanahoria
Huevo

Salsa italiana

Quíffaros

Fruta
Compota de durazno

21 Ensalada tomate
Palmitos

Choricillo de cerdo
Filetillos de pollo al jugo
Lentejas guisadas
Arroz casero

Fruta estación
Yogurt con cereal

28 Ensalada lechuga
Ensalada zanahoria
Huevo

Albóndigas de vacuno

Mostachollis

Fruta estación
Jalea frambuesa

1

2

2 Ensalada lechuga
Ensalada zanahoria

Pechuga de pollo rebozada
Espirales

Fruta
Yogurt con cereal

9

9 Ensalada tomate
Ensalada lechuga

Porotos guisados

Carne al jugo
Arroz

Fruta
Jalea

16

16 Ensalada zanahoria

Porotos guisados

Churrasco
Tallarines

Fruta
Jalea

23

23 Ensalada brócoli
Ensalada lechuga
Palta

Varitas de pescado al horno

Puré de papas
Espirales

Fruta estación
Jalea frambuesa/yogurt

30

30 Ensalada pepino
Ensalada tomate

Lentejas guisadas

Pechuga de pollo rebozada
Arroz pilaf

Fruta estación
Compota mixta

3

3 Ensalada tomate
Ensalada lechuga

Varitas de pescado al horno

Papas fritas

Fruta
Helado paleta

10

10 Bocado de ave
Ensalada lechuga

Pech. De pavo a la plancha

Papas fritas

Fruta
Helado paleta

17

17 Ensalada tomate
Ensalada lechuga

Hamburguesa de vacuno

Papas fritas

Fruta
Helado paleta

24

24 Omelette choclo
Ensalada lechuga

Asado de vacuno

Papas frita

Fruta estación
Berlín pastelera

31

TODOS LOS DÍAS PUEDES LLEVAR:
SALAD BAR + SOPA + PLATO
PRINCIPAL Y POSTRE CON
ALTERNATIVAS A ELECCIÓN



COMPLEMENTOS
DIARIOS:
ADEREZOS, PAN,
JUGO O AGUA
PURIFICADA

DIARIAMENTE PODRÁS
OPTAR POR
MENÚ O HIPOCALÓRICO EN
REEMPLAZO
DEL PLATO PRINCIPAL



AGOSTO

INSTITUTO LUIS CAMPINO

2do Ciclo : 4º Básico a 4º Medio



TU ADMINISTRADOR DE CASINO:

Ante cualquier duda o consulta comunícate con:
Catherine Schmidt al teléfono: 222 32 38 66

PARA TUS PAPÁS:

Para resolver dudas o consultas, comunícate con nuestras oficinas al e-mail:
catherine.schmidt@sodexo.com

ATENCIÓN:

Si por algún motivo necesitas de una dieta o no vas a almorzar, comunícate con nuestro administrador antes de las 10:00 hrs.

¿Cómo puedo pagar los almuerzos?

El servicio mensual de almuerzo es con pago anticipado dentro de los cinco primeros días hábiles de cada mes. Los almuerzos no consumidos no se pierden si usted avisa al casino antes de las 10 de la mañana.

Formas de Pago

1. Efectivo.
2. Cheque al día nominativo a Sodexo Chile S.A. y cruzado.
3. Transferencia Electrónica:
Razón social: Sodexo Chile S.A.
RUT: 94.623.000-6
Banco: Banco de Chile.
Nº de Cuenta: 171-67588-06.

IMPORTANTE

En caso de realizar transferencia electrónica, enviar comprobante de pago, nombre y curso del alumno a **catherine.schmidt@sodexo.com**
Teléfono: 222 32 38 66

VALOR DEL TICKET DIARIO
IVA INCLUIDO

\$2.850 **\$2.750**
Ticket diario Ticket mensual

VALOR MES AGOSTO

\$44.000
16 días sin taller
57.750
21 días con taller

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SALAD BAR

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

POSTRES

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPAÑAMIENTOS

POSTRE

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPAÑAMIENTOS

POSTRE

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPAÑAMIENTOS

POSTRE

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPAÑAMIENTOS

POSTRE

	<p>1 Ensalada espinaca Ensalada tomate Ensalada zapallo italiano</p> <p>Vienesas de ave Porotos con tallarines</p> <p>Asado de vacuno Espirales</p> <p>Fruta Jalea bicolor Leche asada Compota de pera</p>	<p>2 Ensalada tomate Ensalada espinaca Ens. Zap. Ita. Y zanahoria</p> <p>Trutro corto pavo arvejado Verduras salteada</p> <p>Albóndigas de vacuno salsa champ. Arroz criollo</p> <p>Fruta Jalea piña Mousse frambuesa Cocadas</p>	<p>3 Ensalada lechuga Ensalada betarraga Ensalada zan. Hilo y porotos</p> <p>Estofado de vacuno</p> <p>Pollo Espirales</p> <p>Fruta Jalea Turrón Espuma de frambuesa</p>	<p>4 Ensalada tomate Ensalada espinaca Ensalada mixta</p> <p>Varitas de pescado al horno Papas al orégano</p> <p>Milanesa de vacuno Verduras julianas al oliva</p> <p>Fruta Jalea Maicena c/jalea frambuesa Helado paleta piña limón</p>
<p>7 Ensalada tomate Ensalada lechuga Ensalada choclo y zan. Hilo</p> <p>Vacuno mechado Quifaros atomatados</p> <p>Hamburguesa de ave Puré de papas</p> <p>Fruta Jalea melón tuna Leche nevada Piña alegre</p>	<p>8 Ensalada lechuga Ens. Porotos negros cilantro Ensalada tomate</p> <p>Filetillos de pollo al jugo Arroz casero</p> <p>Tacos ave / guacamole</p> <p>Fruta Jalea frambuesa Mousse lúcuma Macedonia natural</p>	<p>9 Ensalada lechuga Ensalada mix repollos Ensalada jardinera</p> <p>Reineta frita Arroz al perejil</p> <p>Salsa bolognesa Espirales</p> <p>Fruta Jalea Natilla manjar /almendra Yogurt con cereal</p>	<p>10 Ensalada tomate Ensalada lechuga Ensalada porotos verdes</p> <p>Chorizo de cerdo Porotos con tallarines</p> <p>Carne al jugo Arroz casero</p> <p>Fruta Jalea frambuesa Flan vainilla</p>	<p>11 Ensalada lechuga costina Ensalada zanahoria Ens.tomate /poroto verde</p> <p>Cerdo mongoliano Arroz chaufán</p> <p>Pollo asado Choclo a la crema</p> <p>Fruta Jalea Bavarois naranja Durazno al jugo</p>
<p>14 Ensalada lechuga Ensalada zanahoria hilo Ens. Alegre (choclo/zan./cil.)</p> <p>Salsa italiana Quifaros al perejil</p> <p>Filetillos de pollo apanados Puré de papas</p> <p>Fruta estación Jalea Arroz con leche Compota de durazno</p>	<p>15 Ens. Mix lech./zan./rep. Mor. Ensalada tomate Ens. Bet. Juliana cruda</p> <p>Charquicán de verduras Huevo frito</p> <p>Filetillos de pollo arvejado Arroz pilaf</p> <p>Fruta Jalea Mousse lúcuma Macedonia natural</p>	<p>16 Ensalada lechuga Ensalada zanahoria Ensalada tom. /poroto verde</p> <p>Churrasco vacuno Porotos con tallarines</p> <p>Emince de pollo Espirales</p> <p>Fruta estación Jalea frambuesa/merengue Panna cotta Compota de ciruelas</p>	<p>17 Ensalada tomate Ensalada lechuga Ensalada rusa</p> <p>Lomo cerdo asado Papas fritas</p> <p>Tallarines Salsa italiana</p> <p>Fruta Jalea Ilusión piña Arroz con leche</p>	<p>18 Ensalada lechuga Ensalada zanahoria Ensalada tom. /poroto verde</p> <p>Churrasco vacuno Porotos con tallarines</p> <p>Emince de pollo Espirales</p> <p>Fruta estación Jalea frambuesa/merengue Panna cotta Compota de ciruelas</p>
<p>21 Ensalada lechuga Ensalada zanahoria hilo Ens. Alegre (choclo/zan./cil.)</p> <p>Salsa italiana Quifaros al perejil</p> <p>Filetillos de pollo apanados Puré de papas</p> <p>Fruta estación Jalea Arroz con leche Compota de durazno</p>	<p>22 Ensalada tomate Ensalada zapallo italiano Ensalada lechuga</p> <p>Choricillo de cerdo Lentejas guisadas</p> <p>Omelette Ensalada zanahoria Arroz casero Fruta estación Jalea bicolor Casatta falsa Compota de pera</p>	<p>23 Ensalada mix repollos Ensalada betarraga Ensalada papas mayo</p> <p>Croquetas de vacuno Arroz pilaf</p> <p>Filetillos de pollo al jugo Papas parmentier</p> <p>Fruta Jalea frambuesa/yogurt Flan diet lúcuma Queque de zanahoria</p>	<p>24 Ensalada habas Ensalada zanahoria Ensalada lechuga/espinaca</p> <p>Varitas de pescado al horno Puré de papas</p> <p>Salsa de dos quesos Espirales</p> <p>Fruta estación Jalea frambuesa Natilla lúcuma Compota</p>	<p>25 Ensalada pepino/tomate Ensalada lechuga Ensalada elqui</p> <p>Filetillos de pollo grillé Arroz pilaf</p> <p>Lasaña bolognesa</p> <p>Fruta estación Jalea frambuesa Leche asada Berlín pastelera</p>
<p>28 Ensalada tomate Ensalada cesar Ensalada alegre</p> <p>Beef de pavo Arroz pilaf</p> <p>Tallarines bontue Salsa blanca casino</p> <p>Fruta Jalea melón tuna Leche nevada Cocktail de frutas</p>	<p>29 Ensalada lechuga Ensalada zapallo ita. Y zan. Ensalada apio</p> <p>Jardinera de vacuno Tallarines</p> <p>Filetillos de pollo al jugo Guiso de acelgas</p> <p>Fruta Jalea frambuesa Flan vainilla Macedonia natural</p>	<p>30 Ensalada repollo/cilantro Ensalada betarraga Ensalada jardinera/acelga</p> <p>Merluzza al horno Papas salteadas</p> <p>Churrasco vacuno Charquicán de verduras</p> <p>Fruta Jalea naranja Natilla manjar /almendra Kuchen manzana</p>	<p>31 Ensalada tomate Ensalada lechuga costina Ensalada choclo</p> <p>Pechuga de pollo rebozada Arroz mexicano</p> <p>Choricillo de cerdo Lentejas guisadas</p> <p>Fruta Jalea Torta yogurt Compota mixta</p>	

TODOS LOS DÍAS PUEDES LLEVAR:
SALAD BAR + SOPA + PLATO
PRINCIPAL Y POSTRE CON
ALTERNATIVAS A ELECCIÓN



COMPLEMENTOS
DIARIOS:
ADEREZOS, PAN,
JUGO O AGUA
PURIFICADA

DIARIAMENTE PODRÁS
OPTAR POR
MENÚ O HIPOCALÓRICO EN
REEMPLAZO
DEL PLATO PRINCIPAL

