

OCTUBRE

INSTITUTO LUIS CAMPINO

1er Ciclo : 1º a 3º Básico



TU ADMINISTRADOR DE CASINO:

Ante cualquier duda o consulta, comunícate con
Catherine Schmidt al teléfono: 222 32 38 66

PARA TUS PAPÁS:

Para resolver dudas o consultas, comunícate
con nuestras oficinas al e-mail:
catherine.schmidt@sodexo.com

ATENCIÓN:

Si por algún motivo necesitas de una dieta
o no vas a almorzar, comunícate con nuestro
administrador antes de las 10:00 hrs.

¿Cómo puedo pagar los almuerzos?

El servicio mensual de almuerzo es con pago anticipado dentro de los cinco primeros días hábiles de cada mes. Los almuerzos no consumidos no se pierden si usted avisa al casino antes de las 10 de la mañana.

Formas de Pago

1. Efectivo.
2. Cheque al día nominativo a Sodexo Chile S.A. y cruzado.
3. Transferencia Electrónica:

Razón social: Sodexo Chile S.A.
RUT: 94.623.000-6
Banco: Banco de Chile.
Nº de Cuenta: 171-67588-06.

IMPORTANTE

En caso de realizar transferencia electrónica, enviar
comprobante de pago, nombre y curso del alumno a
catherine.schmidt@sodexo.com
Telefono: 222 32 38 66

VALOR DEL TICKET DIARIO
IVA INCLUIDO

\$2.850 **\$2.750**
Ticket diario Ticket mensual

VALOR MES
OCTUBRE

\$33.000

11 días sin miércoles

\$38.500

13 días con miércoles

OCTUBRE

INSTITUTO LUIS CAMPINO 1er Ciclo : 1º a 3º Básico

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

ENTRADAS

Ensalada lechuga
Ensalada choclo

2

PLATO DE FONDO 1

Filetillos de pollo al jugo

ACOMPÑAMIENTOS

Puré de papas

POSTRE 1
POSTRE 2

Fruta estación
Durazno al jugo

ENTRADAS

Ensalada lechuga
Salsa guacamole

9

PLATO DE FONDO 1

Tacos ave

ACOMPÑAMIENTOS

Nachos con guacamole

POSTRE 1
POSTRE 2

Fruta estación
Yogurt con cereal

10

Ensalada zanahoria
Palmitos

Varitas pescado apanada

Arroz pilaf

Fruta estación
Yogurt con cereal

11

Ensalada tomate
Ensalada lechuga
Porción de palta

Pechuga de pollo asada
Porotos con tallarines

Puré de papas

Fruta estación
Profiterol chocolate

12

Bocado de ave
Ensalada lechuga

Asado de vacuno

Papas fritas
Arroz casero

Fruta estación
Helado paleta

13

ENTRADAS

Ensalada choclo
Palmitos

16

PLATO DE FONDO 1

Croquetas de atún

ACOMPÑAMIENTOS

Arroz pilaf

POSTRE 1
POSTRE 2

Fruta estación
Cocktail de frutas

Ensalada lechuga
Jamón

Trutro corto de pavo

Papas salteadas

Fruta estación
Yogurt con cereal

17

Ensalada tomate
Aceitunas

Churrasco vacuno

Lentejas guisadas

Fruta estación
Mousse

18

Ensalada lechuga
Quesillo

Churrasco vacuno

Garbanzos guisados
Espirales

Fruta estación
Jalea

19

Ensalada tomate
Ensalada lechuga
Palta

Carne al jugo

Papas duquesas

Fruta estación
Yogurt con cereal

20

ENTRADAS

Ensalada zanahoria hilo
Huevo

23

PLATO DE FONDO 1

Salsa italiana

ACOMPÑAMIENTOS

Quífaros

POSTRE 1
POSTRE 2

Fruta estación
Compota de durazno

Ensalada tomate
Palmitos

Churrasco de vacuno
Omlette
Lentejas guisadas
Arroz casero

Fruta estación
Yogurt con cereal

24

25

26

27

ENTRADAS

Ensalada tomate
Jamón

30

PLATO DE FONDO 1

Beef pavo juliana

ACOMPÑAMIENTOS

Arroz pilaf

POSTRE 1
POSTRE 2

Fruta estación
Cocktail de frutas

Ensalada lechuga
Ensalada zanahoria
Huevo

Jardinera de vacuno

Tallarines

Fruta estación
Jalea

31

TODOS LOS DÍAS PUEDES LLEVAR:
SALAD BAR + SOPA + PLATO
PRINCIPAL Y POSTRE CON
ALTERNATIVAS A ELECCIÓN.



COMPLEMENTOS
DIARIOS:
ADEREZOS, PAN,
JUGO O AGUA
PURIFICADA.

DIARIAMENTE PODRÁS
OPTAR POR MENÚ
O HIPOCALÓRICO
EN REEMPLAZO
DEL PLATO PRINCIPAL.

sodexo