

ABRIL

INSTITUTO LUIS CAMPINO

1er Ciclo : 1º a 3º Básico



TU ADMINISTRADOR DE CASINO:

Ante cualquier duda o consulta comunícate con:
Catherine Schmidt al teléfono: 222 32 38 66

PARA TUS PAPÁS:

Para resolver dudas o consultas, comunícate con nuestras oficinas al e-mail:
catherine.schmidt@sodexo.com

ATENCIÓN:

Si por algún motivo necesitas de una dieta o no vas a almorzar, comunícate con nuestro administrador antes de las 10:00 hrs.

¿Cómo puedo pagar los almuerzos?

El servicio mensual de almuerzo es con pago anticipado dentro de los cinco primeros días hábiles de cada mes. Los almuerzos no consumidos no se pierden si usted avisa al casino antes de las 10 de la mañana.

Formas de Pago

1. Efectivo.
2. Cheque al día nominativo a Sodexo Chile S.A. y cruzado.
3. Transferencia Electrónica:

Razón social: Sodexo Chile S.A.
RUT: 94.623.000-6
Banco: Banco de Chile.
Nº de Cuenta: 171-67588-06.

IMPORTANTE

En caso de realizar transferencia electrónica, enviar comprobante de pago, nombre y curso del alumno a **catherine.schmidt@sodexo.com**
Telefono: 222 32 38 66

VALOR DEL TICKET DIARIO
IVA INCLUIDO

\$3.000

Ticket diario

\$2.850

Ticket mensual

ABRIL

INSTITUTO LUIS CAMPINO 1er Ciclo : 1° a 3° Básico

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPAÑAMIENTOS
ACOMPAÑAMIENTOS

POSTRE 1
POSTRE 2

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPAÑAMIENTOS
ACOMPAÑAMIENTOS

POSTRE 1
POSTRE 2

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPAÑAMIENTOS
ACOMPAÑAMIENTOS

POSTRE 1
POSTRE 2

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPAÑAMIENTOS
ACOMPAÑAMIENTOS

POSTRE 1
POSTRE 2

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPAÑAMIENTOS
ACOMPAÑAMIENTOS

POSTRE 1
POSTRE 2

2

Ensalada tomate
Palmitos

3

Salsa boloñesa

Espirales

Estación ot- inv-pr.
maicena con leche /salsa
frambuesa

4

Ensalada mix repollos
Palta

Filetillos de pollo al jugo

Lentejas guisadas
Espirales

Fruta
Chileno

5

Bocado ave
Ensalada lechuga

Croquetas de pollo

Papas fritas
Espirales

Fruta estación
Espuma de frambuesa

6

9

Ensalada lechuga
Ensalada choclo

Filetillos de pollo al jugo

Puré de papas

Fruta
Durazno al jugo

Ensalada tomate
Queso fresco

Porotos con tallarines

Fruta
Compota de membrillo

10

11

Ensalada lechuga
Ensalada zanahoria

Salsa italiana

Tallarines

Fruta
Jalea

12

Ensalada lechuga
Ensalada zanahoria

Hamburguesa

Papas fritas

Fruta
Helado paleta centella

13

16

Zanahoria

Asado vacuno mechado

Quífaros atomatados

Fruta
Piña alegre

Ensalada tomate

Lasaña boloñesa

Verduras salteadas

Fruta
Jalea frambuesa

17

18

Ensalada lechuga
Aceitunas

Porotos con tallarines
Churrasco vacuno

Espirales

Fruta estación
Flan vainilla /salsa caramelo

19

Ensalada lechuga
Ensalada zanahoria

Milanesa de vacuno

Papas fritas

Fruta
Helado paleta centella

20

23

Ensalada brócoli

Croquetas de atún

Arroz zanahoria

Fruta
Jalea

Ensalada lechuga

Filetillos de pollo arvejado

Espirales aglio e olio

Fruta
Yogurt con cereal

24

25

Ensalada zanahoria

Churrasco vacuno

Verduras salteadas
Garbanzos

Fruta
Naranja

26

Ensalada tomate

Emince de pollo

Papas fritas

Fruta estación
Helado paleta centella

27

TODOS LOS DÍAS PUEDES LLEVAR:
SALAD BAR + SOPA + PLATO
PRINCIPAL Y POSTRE CON
ALTERNATIVAS A ELECCIÓN



COMPLEMENTOS
DIARIOS:
ADEREZOS, PAN,
JUGO O AGUA
PURIFICADA

DIARIAMENTE PODRÁS
OPTAR POR
MENÚ O HIPOCALÓRICO EN
REEMPLAZO
DEL PLATO PRINCIPAL

sodexo

ABRIL

INSTITUTO LUIS CAMPINO

2do Ciclo : 4º Básico a 4º Medio



TU ADMINISTRADOR DE CASINO:

Ante cualquier duda o consulta comunícate con:
Catherine Schmidt al teléfono: 222 32 38 66

PARA TUS PAPÁS:

Para resolver dudas o consultas, comunícate con nuestras oficinas al e-mail:
catherine.schmidt@sodexo.com

ATENCIÓN:

Si por algún motivo necesitas de una dieta o no vas a almorzar, comunícate con nuestro administrador antes de las 10:00 hrs.

¿Cómo puedo pagar los almuerzos?

El servicio mensual de almuerzo es con pago anticipado dentro de los cinco primeros días hábiles de cada mes. Los almuerzos no consumidos no se pierden si usted avisa al casino antes de las 10 de la mañana.

Formas de Pago

1. Efectivo.
2. Cheque al día nominativo a Sodexo Chile S.A. y cruzado.
3. Transferencia Electrónica:
Razón social: Sodexo Chile S.A.
RUT: 94.623.000-6
Banco: Banco de Chile.
Nº de Cuenta: 171-67588-06.

IMPORTANTE

En caso de realizar transferencia electrónica, enviar comprobante de pago, nombre y curso del alumno a **catherine.schmidt@sodexo.com**
Teléfono: 222 32 38 66

VALOR DEL TICKET DIARIO
IVA INCLUIDO

\$3.000

Ticket diario

\$2.850

Ticket mensual

LUNES

SALAD BAR

Tomate
Zanahoria
Arvejas a la chilena

PLATO DE FONDO 1

Sopa o crema del día

PLATO DE FONDO 2

Filetillo de pollo salsa
Papas doradas

VEGETARIANO NATURALMENTE

Salsa boloñesa
Espirales

POSTRES

Fruta
Jalea
Maicena con leche
Piñas al jugo

SALAD BAR

Lechuga
Ensalada zanahoria
Ensalada choclo

PLATO DE FONDO 1

Sopa o crema del día

PLATO DE FONDO 2

Filetillos de pollo al jugo
Puré de papas

VEGETARIANO NATURALMENTE

Chapsui mixto .
Arroz chaufán

POSTRES

Fruta
Jalea
Mousse frambuesa
Durazno al jugo

SALAD BAR

Ensalada tomate
Ensalada lechuga
Choclo y zanahoria

PLATO DE FONDO 1

Sopa o crema del día

PLATO DE FONDO 2

Asado vacuno mechado
Quifaros atomatados

VEGETARIANO NATURALMENTE

Pechuga de pollo al limón
Puré de papas

POSTRES

Fruta
Jalea
Leche nevada
Piña alegre

SALAD BAR

Ensalada repollo
Ensalada lechuga/aceituna
Ensalada baltimore

PLATO DE FONDO 1

Sopa o crema del día

PLATO DE FONDO 2

Croquetas de atún
Arroz zanahoria

VEGETARIANO NATURALMENTE

Zapallo italiano gratinado

POSTRES

Fruta
Jalea
Cocktail de frutas
Durazno al jugo

SALAD BAR

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

VEGETARIANO NATURALMENTE

POSTRES

MARTES

2

Tomate
Zanahoria
Arvejas a la chilena

Sopa o crema del día

Filetillo de pollo salsa
Papas doradas

Salsa boloñesa
Espirales

Fruta
Jalea
Maicena con leche
Piñas al jugo

9

Ensalada espinaca
Ensalada tomate
Ensalada zapallo italiano

Sopa o crema del día

Porotos con tallarines

Asado de vacuno
Papas doradas

Fruta
Jalea
Leche asada
Compota de membrillo

16

Ensalada lechuga
Ensalada porotos negros
Ensalada tomate

Sopa o crema del día

Lasaña boloñesa

Emince de pollo
Espirales

Fruta
Jalea
Mousse lúcumo
Macedonia natural

23

Ensalada tomate
Ensalada mix lechuga
Ensalada elqui

Sopa o crema del día

Filetillos de pollo arvejado
Papas salteadas

Espirales aglio e olio
Prieta al jugo

Fruta
Jalea
Yogurt con cereal
Durazno al jugo

3

Lechuga/aceituna
Diente dragón
Tomate y brócoli

Sopa o crema del día

Beef de vacuno
Arroz casero

Charquicán de verduras

Fruta
Jalea
Suspiro limeño
Macedonia natural

10

Ensalada tomate
Ensalada espinaca
Zapallo italiano y zanahoria

Sopa o crema del día

Lomo de pavo al jugo
Verduras salteadas

Albóndigas de vacuno salsa
champiñones
Arroz criollo

Fruta
Jalea
Mousse frambuesa
Cocadas

17

Ensalada lechuga
Ensalada betarraga
Ensalada zanahoria

Sopa o crema del día

Fruta
Jalea
Turrón
Helado paleta centella

24

Ens. mix lech./zana./rep. mora.
Ensalada
Ensalada choclo

Sopa o crema del día

Cazuela de pollo

Fruta
Jalea
Macedonia natural
Durazno al jugo

4

Mix repollos
Espinaca
Porotos verdes

Sopa o crema del día

Lomo de cerdo a la mostaza
Espirales

Charquicán de verduras
Lentejas guisadas

Fruta
Jalea
Nevado de frutilla
Compota de manzana

5

Mix lechuga
Betarraga
Ensalada chilena

Sopa o crema del día

Pastel de papas
Espirales

Croquetas de pollo
Papas fritas

Fruta
Jalea
Bavarois
Helado paleta centella

6

JUEVES

11

Ensalada lechuga
Ensalada betarraga
Zanahoria y porotos verdes

Sopa o crema del día

Cheese burger

Pechuga de pollo al orégano
Espirales

Fruta
Jalea
Turrón
Yogurt

12

Ensalada mix siciliano
Ensalada lechuga
Ensalada choclo y zanahoria

Sopa o crema del día

Varitas de pescado al horno
Puré de papas

Vacuno juliana arvejado
Arroz a la turca

Fruta
Jalea
Flan frutilla
Helado paleta centella

13

18

Ensalada tomate
Ensalada lechuga
Ensalada porotos verdes

Sopa o crema del día

Churrasco de cerdo
Porotos con tallarines

Puré de papas
Trutro corto de pollo asado

Fruta
Jalea
Flan vainilla
Crepes pe. /manjar

19

Ensalada lechuga costina
Ensalada zanahoria hilo
Ensalada tom. /poroto verde

Sopa o crema del día

Cerdo mongoliano
Arroz chaufán

Milanesa de vacuno
Papas fritas

Fruta
Jalea
Bavarois naranja
Durazno al jugo

20

25

Ensalada lechuga
Ensalada zanahoria
Ensalada tomate

Sopa o crema del día

Churrasco vacuno
Garbanzos guisados

Salsa reina pomodoro
Espirales

Fruta
Jalea
Compota de ciruelas
Durazno al jugo

26

Ensalada tomate
Ensalada lechuga
Ensalada rusa

Sopa o crema del día

Emince de pollo
Papas fritas

Asado de vacuno
Verduras salteadas

Fruta
Jalea
Helado paleta

27

TODOS LOS DÍAS PUEDES LLEVAR:
SALAD BAR + SOPA + PLATO
PRINCIPAL Y POSTRE CON
ALTERNATIVAS A ELECCIÓN



COMPLEMENTOS
DIARIOS:
ADEREZOS, PAN,
JUGO O AGUA
PURIFICADA

DIARIAMENTE PODRÁS
OPTAR POR
MENÚ O HIPOCALÓRICO EN
REEMPLAZO
DEL PLATO PRINCIPAL

sodexo