

# JUNIO

## INSTITUTO LUIS CAMPINO

1er Ciclo : 1º a 3º Básico



### TU ADMINISTRADOR DE CASINO:

Ante cualquier duda o consulta comunícate con:  
**Catherine Schmidt al teléfono: 222 32 38 66**

### PARA TUS PAPÁS:

Para resolver dudas o consultas, comunícate con nuestras oficinas al e-mail:  
**catherine.schmidt@sodexo.com**

### ATENCIÓN:

Si por algún motivo necesitas de una dieta o no vas a almorzar, comunícate con nuestro administrador antes de las 10:00 hrs.

### ¿Cómo puedo pagar los almuerzos?

El servicio mensual de almuerzo es con pago anticipado dentro de los cinco primeros días hábiles de cada mes. Los almuerzos no consumidos no se pierden si usted avisa al casino antes de las 10 de la mañana.

### Formas de Pago

1. Efectivo.
2. Cheque al día nominativo a Sodexo Chile S.A. y cruzado.
3. Transferencia Electrónica:  
Razón social: Sodexo Chile S.A.  
RUT: 94.623.000-6  
Banco: Banco de Chile.  
Nº de Cuenta: 171-67588-06.

### IMPORTANTE

En caso de realizar transferencia electrónica, enviar comprobante de pago, nombre y curso del alumno a **catherine.schmidt@sodexo.com**  
Telefono: 222 32 38 66

VALOR DEL TICKET DIARIO  
IVA INCLUIDO

**\$3.000**

Ticket diario

**\$2.850**

Ticket mensual

# JUNIO

## INSTITUTO LUIS CAMPINO 1er Ciclo : 1º y 3º Básico

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1  
ACOMPAÑA MIENTOS

POSTRES

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1  
ACOMPAÑA MIENTOS

POSTRES

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1  
ACOMPAÑA MIENTOS

POSTRES

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1  
ACOMPAÑA MIENTOS

POSTRES

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1  
ACOMPAÑA MIENTOS

POSTRES

28

29

30

31

1

Cornet jamón  
Ensalada lechuga  
  
Pizza  
Carne con fideos

Fruta  
Helado paleta

4

5

6

7

8

Ensalada lechuga choclo

Ensalada tomate palmitos

Ensalada lechuga queso

Ensalada repollo palta

Ensalada lechuga

Pescadito apanado

Salsa bolognesa

Churrasco vacuno

Pollo al jugo

Croquetas de pollo

Puré de papas  
Verduras julianas

Espirales

Charquican  
Arroz campero

Lentejas guisadas  
Espirales

Papas fritas  
Espirales

Fruta  
Cocktail de frutas

Fruta estación  
Macedonia natural

Fruta estación  
Macedonia natural

Fruta  
Chileno

Fruta  
Espuma de frambuesa

11

12

13

14

15

Ensalada lechuga

Ensalada tomate queso

Ensalada espinaca huevo

Ensalada coliflor

Ensalada lechuga zanahoria

Pollo al jugo

Porotos con tallarines

Pavo al jugo  
Verduras salteadas

Salsa alfredo  
Espirales

Pollo  
Papas fritas

Puré de papas

Asado de vacuno  
Papas doradas

Ajiaco de vacuno

Fruta  
Yogurth

Tacos ave  
guacamole

Fruta  
Durazno al jugo

Fruta  
Compota de membrillo

Fruta estación  
Cocadas

Fruta  
Yogurth

Fruta  
Kuchen manzana

18

19

20

21

22

Ensalada lechuga zanahoria

Ensalada choclo

Ensalada lechuga

Ensalada poroto verde

Ensalada zanahoria

Carne asada

Escalopa jamón queso

Pechuga de pavo  
Papas duquesas  
Arroz a la valenciana

Porotos con tallarines  
Churrasco  
Puré de papas

Cerdo mongoliano  
Milanesa de vacuno

Fideos y verduras

Arroz árabe

Carbonada

Fruta

Fruta  
Profiterol chocolate

Arroz chaufán  
Papas fritas

Fruta  
Piña alegre

Fruta  
Mousse

Fruta

Fruta  
Naranja

25

26

27

28

29

Ensalada zanahoria

Ensalada lechuga

Ensalada zanahoria

Ensalada tomate

Ensalada brocoli

Croquetas de atún  
Arroz zanahoria

Filetillos de pollo arvejado  
Papas salteadas

Charquicán de  
verduras  
Huevo frito

Churrasco vacuno  
Garbanzos guisados

Pollo  
Asado de vacuno

Zapallo italiano gratinado

Canelloni bolognesa al gratin

Guatitas al jugo  
Arroz pilaf  
Fruta  
Helado paleta centella

Salsa alfredo  
Espirales  
Fruta  
Jalea frambuesa/  
merengue

Papas fritas  
Verduras salteadas

Fruta  
Jalea

Fruta  
Yogurth con cereal

Fruta

Fruta  
Barra cereal

TODOS LOS DÍAS PUEDES LLEVAR:  
ENSALADA  
+PLATO PRINCIPAL  
Y POSTRE.



COMPLEMENTOS  
DIARIOS:  
ADEREZOS, JUGO  
O AGUA PURIFICADA.

sodexo

# JUNIO

## INSTITUTO LUIS CAMPINO

2do Ciclo : 4º Básico a 4º Medio



### TU ADMINISTRADOR DE CASINO:

Ante cualquier duda o consulta comunícate con:  
**Catherine Schmidt al teléfono: 222 32 38 66**

### PARA TUS PAPÁS:

Para resolver dudas o consultas, comunícate con nuestras oficinas al e-mail:  
**catherine.schmidt@sodexo.com**

### ATENCIÓN:

Si por algún motivo necesitas de una dieta o no vas a almorzar, comunícate con nuestro administrador antes de las 10:00 hrs.

### ¿Cómo puedo pagar los almuerzos?

El servicio mensual de almuerzo es con pago anticipado dentro de los cinco primeros días hábiles de cada mes. Los almuerzos no consumidos no se pierden si usted avisa al casino antes de las 10 de la mañana.

### Formas de Pago

1. Efectivo.
2. Cheque al día nominativo a Sodexo Chile S.A. y cruzado.
3. Transferencia Electrónica:  
Razón social: Sodexo Chile S.A.  
RUT: 94.623.000-6  
Banco: Banco de Chile.  
Nº de Cuenta: 171-67588-06.

### IMPORTANTE

En caso de realizar transferencia electrónica, enviar comprobante de pago, nombre y curso del alumno a **catherine.schmidt@sodexo.com**  
Teléfono: 222 32 38 66

VALOR DEL TICKET DIARIO  
IVA INCLUIDO

**\$3.000**

Ticket diario

**\$2.850**

Ticket mensual

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

28

29

30

31

1

SALAD BAR

SOPA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

POSTRES

SALAD BAR

SOPA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

POSTRES

SALAD BAR

SOPA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

POSTRES

SALAD BAR

SOPA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

POSTRES

SALAD BAR

SOPA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

POSTRES

Ensalada mix siciliano  
Ensalada lechuga  
Ensalada choclo zanahoria

Sopa del día  
Pescado al jugo  
Puré de papas

Vacuno juliana arvejado  
Arroz a la turca

Fruta  
Jalea  
Flan  
Cocktail de frutas

Ensalada choclo  
Ensalada lechuga  
Ensalada choclo zanahoria

Sopa del día  
Filetillos de pollo al jugo  
Puré de papas

Chapsui mixto  
Arroz chaufan

Fruta  
Jalea  
Mousse frambuesa  
Durazno al jugo

Ensalada tomate  
Ensalada lechuga  
Ensalada choclo y zanahoria

Sopa del día  
Asado vacuno mechado  
Quifaros atomatados

Pastel de papas

Fruta  
Jalea  
Leche nevada  
Pina alegre

Ensalada rep./cilantro  
Ensalada lechuga/aceituna  
Ensalada baltimore

Sopa del día  
Croquetas de atún  
Arroz zanahoria

Zapallo italiano gratinado

Fruta  
Jalea  
Maicena con leche  
Cocktail de frutas

Ensalada tomate  
Ensalada zanahoria  
Ensalada arvejas a la chilena

Sopa del día  
Filetillo de pollo salsa champiñon  
Papas doradas

Salsa bolognesa  
Espirales

Fruta  
Jalea  
Maicena con leche  
Piñas al jugo

Ensalada espinaca  
Ensalada tomate  
Ensalada lechuga

Sopa del día  
Chorizo de cerdo  
Porotos con tallarines

Asado de vacuno  
Papas doradas

Fruta  
Jalea  
Leche asada  
Macedonia natural

Ensalada lechuga  
Ensalada porotos  
Ensalada tomate

Sopa del día  
Escalopa jamón queso  
Arroz árabe

Carbonada de vacuno

Fruta  
Jalea  
Mousse lucuma  
Macedonia natural

Ensalada tomate  
Ensalada mix lechuga  
Ensalada elqui

Sopa del día  
Filetillos de pollo arvejado  
Papas salteadas

Canelloni bolognesa

Fruta  
Jalea  
Suspiro limeño  
Yogurth con cereal

Ensalada lechuga/aceituna  
Ensalada zanahoria  
Ensalada tomate y brocoli

Sopa del día  
Strogonoff  
Arroz campero

Huevo frito  
Charquican de verduras

Fruta  
Jalea  
Suspiro limeño  
Macedonia natural

Ensalada tomate  
Ensalada espinaca  
Ensalada zap. italiano

Sopa del día  
Lomo de pavo al jugo  
Verduras salteadas

Ajiaco de vacuno  
Arroz criollo

Fruta  
Jalea  
Mousse  
Cocadas

Ensalada lechuga  
Ensalada zanahoria  
Ensalada jardinera

Sopa del día  
Pechuga de pavo  
Papas duquesas

Arroz a la valenciana

Fruta  
Jalea  
Natilla manjar/ almendra  
Yogurth con cereal

Ensalada mix lechuga/zanahoria/repollo  
Ensalada tomate  
Ensalada choclo y zanahoria

Sopa del día  
Charquicán de verduras  
Huevo frito

Guatitas al jugo  
Arroz pilaf

Fruta  
Jalea  
Leche asada  
Macedonia

Ensalada mix repollos  
Ensalada acelga al huevo  
Ensalada porotos

Sopa del día  
Lomo de cerdo  
Espirales

Churrasco vacuno  
Lentejas guisadas

Fruta  
Jalea  
Nevado de frutilla  
Chileno

Ensalada lechuga  
Ensalada betarraga  
Ensalada zanahoria

Sopa del día  
Pechuga de pollo rebozada  
Puré de papas

Salsa alfredo  
Espirales

Fruta  
Jalea  
Turrón  
Espuma de frambuesa

Ensalada tomate  
Ensalada lechuga mix  
Ensalada p. verdes

Sopa del día  
Churrasco vacuno  
Porotos con tallarines

Pollo asado  
Puré de papas

Fruta  
Jalea  
Flan vainilla  
Proffiterol chocolate

Ensalada lechuga  
Ensalada zanahoria  
Ensalada tomate/poroto verde

Sopa del día  
Churrasco vacuno  
Garbanzos guisados

Salsa alfredo  
Espirales

Fruta  
Jalea  
Pannacotta  
Compota de ciruelas

Ensalada lechuga/aceituna  
Ensalada mix repollos  
Ensalada tomate

Sopa del día  
Pasta al cilantro  
Asado de vacuno

Pizza

Fruta estacion  
Jalea  
Helado porcionado vainilla  
Macedonia

Ensalada mix lechuga  
Ensalada betarraga  
Ensalada chilena

Sopa del día  
Carne con arroz

Croqueta de pollo  
Papas fritas

Fruta  
Jalea  
Bavarois  
Espuma de frambuesa

Ensalada lechuga/aceituna  
Ensalada zanahoria  
Ensalada tomate

Sopa del día  
Blanqueta de pollo  
Papas fritas

Tacos ave/guacamole

Fruta  
Jalea  
Helado  
Kuchen manzana

Ensalada lechuga  
Ensalada zanahoria  
Ensalada tomate/poroto verde

Sopa del día  
Cerdo mongoliano  
Arroz chaufan

Milanesa de vacuno  
Papas fritas

Fruta  
Jalea  
Bavarois  
Durazno al jugo

Ensalada tomate  
Ensalada lechuga  
Ensalada rusa

Sopa del día  
Emince de pollo  
Papas fritas

Asado de vacuno  
Verduras salteadas

Fruta  
Jalea  
Ilusion piña  
Barra de cereal

TODOS LOS DÍAS PUEDES LLEVAR:  
SALAD BAR + SOPA + PLATO PRINCIPAL Y POSTRE CON ALTERNATIVAS A ELECCIÓN



COMPLEMENTOS DIARIOS:  
ADEREZOS, PAN, JUGO O AGUA PURIFICADA

DIARIAMENTE PODRÁS OPTAR POR MENÚ O HIPOCALÓRICO EN REEMPLAZO DEL PLATO PRINCIPAL

sodexo