

NOVIEMBRE

INSTITUTO LUIS CAMPINO

2do Ciclo : 4º Básico a 4º Medio



TU ADMINISTRADOR DE CASINO:

Ante cualquier duda o consulta comunícate con:
Catherine Schmidt al teléfono: 222 32 38 66

PARA TUS PAPÁS:

Para resolver dudas o consultas, comunícate con nuestras oficinas al e-mail:
catherine.schmidt@sodexo.com

ATENCIÓN:

Si por algún motivo necesitas de una dieta o no vas a almorzar, comunícate con nuestro administrador antes de las 10:00 hrs.

¿Cómo puedo pagar los almuerzos?

El servicio mensual de almuerzo es con pago anticipado dentro de los cinco primeros días hábiles de cada mes. Los almuerzos no consumidos no se pierden si usted avisa al casino antes de las 10 de la mañana.

Formas de Pago

1. Efectivo.
2. Cheque al día nominativo a Sodexo Chile S.A. y cruzado.
3. Transferencia Electrónica:
Razón social: Sodexo Chile S.A.
RUT: 94.623.000-6
Banco: Banco de Chile.
Nº de Cuenta: 171-67588-06.

IMPORTANTE

En caso de realizar transferencia electrónica, enviar comprobante de pago, nombre y curso del alumno a **catherine.schmidt@sodexo.com**
Teléfono: 222 32 38 66

VALOR DEL TICKET DIARIO
IVA INCLUIDO

\$3.000

Ticket diario

\$2.850

Ticket mensual

NOVIEMBRE

INSTITUTO LUIS CAMPINO 2do Ciclo : 4º Básico a 4º Medio

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SALAD BAR

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

POSTRES

Ensalada Lechuga
Ensalada Zanahoria
Ensalada Alegre

5

Salsa Italiana
Quifaros al Perejil

Filetillos de Pollo Apanados
Pure de Papas

Fruta Estacion
Jalea
Arroz con Leche
Compota de Durazno

Ensalada Tomate
Ensalada Zapallo Italiano
Ensalada Lechuga

6

Churrasco Vacuno
Lentejas Guisadas

Omelette
Arroz Casero

Fruta Estacion
Jalea
Casatta Falsa
Compota de Pera

Ensalada Mix Repollos
Ensalada Betarraga
Ensalada Pepino/ Perejil

7

Tomatican con pollo
trozo
Arroz Pilaf

Filetillos de Pollo al
Jugo
Papas Parmentier

Fruta Estacion
Jalea
Flan Diet Lucuma
Suspiro limeño

Ensalada Habas
Ensalada Zanahoria
Ensalada Lechuga/Espinaca

8

Varitas de Pescado al Horno
Pure de Papas

Salsa de Dos Quesos
Ravioles con Carne

Fruta Estacion
Jalea
Natilla Lucuma
Compota Mixta

Ensalada Pepino/Tomate
Ensalada Lechuga
Ensalada Elqui

9

Asado de Vacuno
Papas Fritas

Ragout de Pollo

Fruta Estacion
Jalea
Leche Asada
Torta de chocolate

SALAD BAR

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

POSTRES

Ensalada Tomate
Ensalada Cesar
Ensalada Alegre

12

Lomo de Cerdo
Arroz Pilaf

Tallarines Bontue
Salsa Blanca Casino

Fruta Estacion
Jalea
Melon Tuna
Leche Nevada
Cocktail de Frutas

Ensalada Lechuga
Ensalada Zapallo Italiano
Zanahoria Hilo
Ensalada Apio

13

Churrasco Vacuno
Pure de Papas

Filetillos de Pollo al Jugo
Guiso de Acelgas

Fruta Estacion
Jalea
Flan Vainilla
Macedonia Natural

Ensalada Repollo/Cilantro
Ensalada Betarraga
Ensalada Jardineira/Acelga

14

Pangasius al Horno
Choclo a la Crema

Chuleta de Cerdo Plancha
Papas al Gratin

Fruta Estacion
Jalea
Natilla Manjar /Almendra
Kuchen Manzana

Ensalada Tomate
Ensalada Lechuga Costina
Ensalada Alegre

15

Pechuga de Pollo Rebozada
Arroz Mexicano

Choricillo de Cerdo
Porotos con Tallarines

Fruta Estacion
Jalea
Torta Yogurth
Compota Mixta

Ensalada Lechuga
Ensalada Mix Repollos
Ensalada Chilena

16

Hamburguesa de Vacuno a la
Bordalesa
Papas fritas

Menestron
Porotos con Tallarines

Fruta Estacion
Jalea
Semola con Leche
Chilenito

SALAD BAR

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

POSTRES

Ensalada Mix Repollos
Ensalada Lechuga
Ensalada Choclo

19

Salsa Alfredo
Tallarines

Filetillos de Pollo Grillé
Pure de Papas

Fruta Estacion
Jalea
Leche Nevada
Compota de Ciruelas

Ensalada Tomate
Ensalada Zanahoria
Ensalada Lechuga/Crutones/Palta

20

Hamburguesa de Vacuno
con Base
Arroz Casero

Pechuga de Pollo al Jugo
Verduras Salteado al
Sesamo

Fruta Estacion
Jalea
Leche Asada
Turron de Nueces

Ensalada Acelga
Ensalada Choclo
Ensalada Tomate

21

Carne al Jugo
Pure de Papas

Pastel de Papas
Choclo a la Crema

Fruta Estacion
Jalea
Mousse Chocolate
Compota de Manzana

Ensalada Lechuga
Ensalada Zanahoria Hilo
Ensalada Mix Repollos

22

Churrasco de Cerdo
Pure de Papas

Tallarines
Salsa Bolognesa

Fruta Estacion
Jalea
Flan Vainilla /Salsa Caramelo
Macedonia Natural

Ensalada Tomate
Ensalada Acelga
Ensalada Lechuga/Crutones/Palta

23

Pescadito Apanado
Papas Fritas

Cerdo al Oregano
Arroz Casero

Fruta Estacion
Jalea
Ilusion Piña
Helado Paleta

SALAD BAR

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

POSTRES

Ensalada Lechuga/Crutones/Palta
Ensalada Tomate
Ensalada Zapallo Italiano y
Zanahoria Hilo

26

Pechuga de Pollo al Limon
Arroz Baltimore

Hamburguesa de Vacuno a
la Bordalesa
Spaghettis Atomatados

Fruta Estacion
Jalea
Semola con Leche
Durazno al Jugo

Ensalada Repollo/Cilantro
Ensalada Betarraga
Ensalada Espinaca

27

Carne al Jugo
Choclo Entero

Reineta a la Mantequilla
Papas Doradas

Fruta Estacion
Jalea
Leche Asada
Compota Pera

Ensalada Tomate
Ensalada Lechuga
Ensalada Choclo y
Zanahoria

28

Cazuela de Pollo

Canelloni Boloñesa al
Gratin
Papas Doradas

Fruta Estacion
Jalea
Mousse Vainilla
Chilenito

Ensalada Lechuga
Ensalada Acelga
Ensalada Tomate

29

Porotos con Tallarines
Churrasco de Cerdo

Omelette Jamon
Arroz Piamontesa

Fruta Estacion
Jalea
Flan Choco-Frutilla
Macedonia Natural

Ensalada Mix Siciliano
Casino
Ensalada Tomate
Ensalada Bet. Juliana Cruda

30

Trutro de Pollo Asado
Arroz Zanahoria

Lomo de Cerdo a la
Mostaza
Papas Fritas

Fruta Estacion
Jalea
Leche Nevada
Queque Marmolado

SALAD BAR

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

POSTRES

TODOS LOS DÍAS PUEDES LLEVAR:
SALAD BAR + SOPA + PLATO
PRINCIPAL Y POSTRE CON
ALTERNATIVAS A ELECCIÓN



COMPLEMENTOS
DIARIOS:
ADEREZOS, PAN,
JUGO O AGUA
PURIFICADA

DIARIAMENTE PODRÁS
OPTAR POR
MENÚ O HIPOCALÓRICO EN
REEMPLAZO
DEL PLATO PRINCIPAL

sodexo