

MARZO

INSTITUTO LUIS CAMPINO

2do Ciclo : 4º Básico a 4º Medio



TU ADMINISTRADOR DE CASINO:

Ante cualquier duda o consulta comunícate con:
Catherine Schmidt al teléfono: 222 32 38 66

PARA TUS PAPÁS:

Para resolver dudas o consultas, comunícate con nuestras oficinas al e-mail:
catherine.schmidt@sodexo.com

ATENCIÓN:

Si por algún motivo necesitas de una dieta o no vas a almorzar, comunícate con nuestro administrador antes de las 10:00 hrs.

¿Cómo puedo pagar los almuerzos?

El servicio mensual de almuerzo es con pago anticipado dentro de los cinco primeros días hábiles de cada mes. Los almuerzos no consumidos no se pierden si usted avisa al casino antes de las 10 de la mañana.

Formas de Pago

A través de www.sodexoschools.cl, donde serás derivado a web pay.
Registra tus datos, asocia a tus hijos y compra los almuerzos. Recuerda a tus hijos registrar su huella en el casino para acceder a su almuerzo.

IMPORTANTE

- * reprograma tus ticket en www.sodexoschools.cl antes de las 10:00 am.
- * pide dieta para tu hijo llamando al (teléfono de cada casino) o correo de cada casino
- * recuerda a tus hijos registrar su huella.

Para dudas con el uso de la pagina web utiliza nuestro CALL CENTER: 933774793 O EN EL CHAT DE WWW.SODEXOSCHOOLS.CL

| | |
|------------------------------|---------------------------|
| VALOR DIARIO PAGO ANTICIPADO | VALOR DIARIO PAGO VENCIDO |
| \$3.100 | \$2.930 |
| Ticket diario | Ticket mensual |

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SALAD BAR

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

POSTRES

SALAD BAR

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

POSTRES

SALAD BAR

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

POSTRES

SALAD BAR

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

POSTRES

SALAD BAR

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

POSTRES

Ensalada Repollo/Cilantro
Ensalada Lechuga/Aceituna
Ensalada Baltimore **4**

Croquetas de Atun
Arroz Zanahoria
Lentejas Guisadas

Filetillos de Pollo Arvejado
Papas Salteadas

Fruta
Jalea Melon Tuna
Maicena con Leche
/Mermelada Mora
Cocktail de Frutas

Ensalada Tomate
Ensalada Mix Lechuga
Ensalada Elqui **5**

Zapallo Italiano Gratinado

Canelloni Boloñesa al Gratin

Fruta
Jalea Piña
Suspiro Limeño
Yogurth con Cereal

6

Ensalada Lechuga
Ensalada Zanahoria Hilo
Ensalada Tomate /Poroto Verde **7**

Churrasco Vacuno
Garbanzos Guisados

Salsa Alfredo
Espirales

Fruta Estacion Verano
Jalea Frambuesa/Merengue
Panna Cotta
Compota de Ciruelas

Ensalada Lechuga Costin
Ensalada Zanahoria **1**
Ensalada Tomate /Poroto Verde

Cerdo Mongoliano
Arroz Chaufan

Milanesa de Vacuno
Papas Fritas

Fruta
Jalea
Bavarois Naranja -
Frambuesa
Durazno al Jugo

Ensalada Tomate **8**
Ensalada Lechuga
Ensalada Rusa

Filetillos de Pollo Shangai
Arroz Oriental

Asado de Vacuno
Papas Fritas

Fruta
Jalea Bicolor
Arroz con Leche
Pastel Chocolate

Ensalada Lechuga
Ensalada Zanahoria
Ensalada Alegre **11**

Salsa Italiana
Quifaros al Perejil

Lentejas guisadas
Filetillos de Pollo
Verduras salteadas

Fruta
Jalea
Arroz con Leche
Compota de Durazno

Ensalada Tomate
Ensalada Zapallo Italiano
Ensalada Lechuga **12**

Varitas de pescado
Papas doradas

Omelette
Arroz Casero

Fruta
Jalea Bicolor
Casatta Falsa
Compota de Melon

13

Ensalada Habas
Ensalada Zanahoria
Ensalada Lechuga/Espinaca **14**

Churrasco Vacuno
Porotos con riendas

Salsa de Dos Quesos
Ravioles con Carne

Fruta
Jalea Frambuesa
Natilla Lucuma
Compota Mixta

Ensalada Pepino/Tomate
Ensalada Lechuga
Ensalada Elqui **15**

Asado de Vacuno
Papas Fritas

Ragout de Pollo

Fruta
Jalea Frambuesa
Leche Asada
Queque Vainilla

Ensalada Tomate
Ensalada Cesar
Ensalada Alegre **18**

Beef de Pavo
Arroz Pilaf

Tallarines Bontue
Salsa Blanca Casino
Lentejas guisadas

Fruta
Jalea Melon Tuna
Leche Nevada
Cocktail de Frutas

Ensalada Lechuga
Ensalada Zapallo Italiano
Zanahoria
Ensalada Apio **19**

Churrasco Vacuno
Pure de Papas

Filetillos de Pollo al Jugo
Guiso de Acelgas

Fruta
Jalea Frambuesa
Flan Vainilla
Macedonia Natural

20

Ensalada Tomate
Ensalada Lechuga
Ensalada Alegre **21**

Rebozado de Pollo
Arroz Mexicano

Choricillo de Cerdo
Porotos con Tallarines

Fruta
Jalea Frambuesa /Leche
Condensada
Torta Yogurth
Compota Mixta

Ensalada Lechuga
Ensalada Mix Repollos
Ensalada Chilena **22**

Hamburguesa de Vacuno a
la Bordalesa
Papas Duquesas

Menestron
Porotos con Tallarines

Fruta
Jalea
Semola con Leche
Chilenito

Ensalada Mix Repollos
Ensalada Lechuga
Ensalada Choclo **25**

Salsa Alfredo
Tallarines
Lentejas guisadas

Filetillos de Pollo Grillé
Pure de Papas

Fruta
Jalea Melon
Leche Nevada
Compota de Ciruelas

Ensalada Tomate
Ensalada Zanahoria
Ensalada Lechuga/Crutones/Palta **26**

Hamburguesa de Vacuno
con Base
Arroz Casero

Pechuga de Pollo al Jugo
Verduras Salteado al
Sesamo

Fruta
Jalea Frambuesa
Leche Asada
Turrón de Nueces

27

Ensalada Lechuga
Ensalada Zanahoria
Ensalada Mix Repollos **28**

Churrasco de Cerdo
Pure de Papas

Tallarines
Salsa Bolognesa

Fruta
Jalea Piña
Flan Vainilla /Salsa Caramelo
Macedonia Natural

Ensalada Tomate
Ensalada Acelga
Ensalada Lechuga/Crutones/Palta **29**

Varitas de Pescado al Horno
Papas Fritas

Cerdo al Oregano
Arroz

Fruta
Jalea Bicolor
Ilusion Piña
Profiterol Pastelera

TODOS LOS DÍAS PUEDES LLEVAR:
SALAD BAR + SOPA + PLATO
PRINCIPAL Y POSTRE CON
ALTERNATIVAS A ELECCIÓN



COMPLEMENTOS
DIARIOS:
ADEREZOS, PAN,
JUGO O AGUA
PURIFICADA

DIARIAMENTE PODRÁS
OPTAR POR
MENÚ O HIPOCALÓRICO EN
REEMPLAZO
DEL PLATO PRINCIPAL

